



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 110547453 A

(43)申请公布日 2019.12.10

(21)申请号 201910956614.X

(22)申请日 2019.10.10

(71)申请人 吉林人参研究院(吉林省长白山天然药物研究院)

地址 134001 吉林省通化市龙泉路666号

(72)发明人 杨怀雷 曹志强 王影 查琳
娄子恒

(51)Int.Cl.

A23L 33/00(2016.01)

A23L 19/10(2016.01)

权利要求书1页 说明书4页

(54)发明名称

一种人参葛根片配方及其制备方法

(57)摘要

本发明涉及一种人参葛根片配方及其制备方法,原料配方:人参,葛根,枸杞,大豆,黑豆和木瓜。具有生津止渴、安神益智、通经活血、滋阴补肾、防癌抗衰的功效。此外,还可排除体内毒素,补充人体所需激素,主治头晕耳鸣、乏力气短、精神萎靡、食欲不振、脾胃不和、骨质疏松、大便不通、失眠盗汗、心烦气躁等症状。可以增强免疫力和抵抗力,预防糖尿病,预防“三高”,延缓衰老,改善人体亚健康状态,适用于各年龄阶段的人群,商业前景和开发潜力巨大。

1. 一种人参葛根片配方及其制备方法,其特征在于,包括如下重量份数的原料:人参10份~15份,葛根15份~18份,枸杞1份~3份,大豆30份~35份,黑豆30份~35份,木瓜8份~11份。

2. 根据权利要求1所述的人参葛根片,其特征在于,包括如下重量份数的原料:人参12份,葛根16份,枸杞1份,大豆33份,黑豆34份,木瓜10份。

3. 根据权利要求1所述的人参葛根片,其特征在于,包括如下重量份数的原料:人参10份,葛根18份,枸杞2份,大豆30份,黑豆30份,木瓜8份。

4. 根据权利要求1所述的人参葛根片,其特征在于,包括如下重量份数的原料:人参15份,葛根15份,枸杞3份,大豆35份,黑豆35份,木瓜11份。

5. 权利要求1-4任一项所述的人参葛根片的制备方法,其特征在于,包括如下步骤:取葛根和枸杞原料,按照原料与水的重量比为1:(8~10)混合,浸泡30min,加热至微沸提取1h,过滤,然后再加8倍量(重量比)水,加热提取40min,滤过,合并提取液(提取液①),取木瓜原料,加入50mL提取液①,破壁机破碎处理3min,得木瓜提取液;10000rpm,4℃,离心20min,弃去沉淀,得上清液(提取液②),取大豆原料,清洗后加入6倍量(重量比)提取液①,浸泡约16h,取黑豆原料,清洗后加入6倍量(重量比)水,浸泡约16h,弃去浸泡液,将泡发好的黑豆倒入大豆浸泡液中,破壁机破碎处理5min,将大豆和黑豆提取物加热至微沸提取30min,过滤,得提取物混合液,将混合液冷却至室温,撇去上层油脂,-10℃放置15h,室温解冻后,10000rpm,4℃,离心30min,弃去沉淀,得上清液(提取液③),将提取液①、提取液②和提取液③合并、浓缩、蒸干,65℃减压干燥至混合提取物水分小于5%,粉碎,过筛,得混合提取物干粉,按照混合提取物粉末:人参粉末:木糖醇重量比为16:(2~3):(5~7),加入人参粉末和木糖醇后压片,得到人参葛根片。

6. 根据权利要求5所述的人参葛根片的制备方法,其特征在于,混合提取物粉碎后过筛时,采用100目筛;人参粉碎后过筛时,采用120目筛。

7. 根据权利要求5所述的人参葛根片的制备方法,其特征在于,木瓜原料应为清洗、去皮、去籽、切块后的新鲜木瓜块。

8. 权利要求1-7任一项所述的人参葛根片在食品领域的应用。

一种人参葛根片配方及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明属于食品加工技术领域,具体涉及一种人参葛根片配方及其制备方法。

背景技术

[0002] 人参为五加科人参属多年生草本植物,是我国名贵的中药和珍稀食材。

[0003] 含有多多种人参皂苷、人参多糖、氨基酸和维生素等,具有调节中枢神经系统、降低血糖、增强免疫力、增强抵抗力、抗肿瘤、抗氧化、延缓衰老和增进记忆力等功效。我国自古就把人参当作补益元气、生津止渴、安神健脑的名贵中草药使用。除了熬制汤药外,民间一直把人参用于泡酒、煮汤、配菜等。2012年卫生部发布公告,批准人参根和根茎(人工种植,5年及5年以下)为新资源食品,将人参列为“药食同源”食品,人工种植人参允许进入食品领域。这使得人参这一效果显著的名贵中药可以作为食品的原材料,用于营养食品及功能性食品的研发。人参用于食品便于人们接受,适用人群广,市场前景良好。

[0004] 葛根为豆科植物野葛或甘葛藤的根,是天然保健食品开发的主要品种之一。葛根含20%~25%的淀粉,是其主要食用成分,含有丰富的人体必需氨基酸,还含有铁、钙、磷、锌、铜、硒等10多种人体必需的矿物质和微量元素。具有改善血液循环、抗心律失常、降血压、降血脂和血糖、保护脑神经、抗肿瘤以及抗氧化等作用。葛根是我国丰富的土产资源之一,其食用和药用的价值较大,国外对葛根的需要量日益增加,特别是日本、东南亚、欧美等国家,每年都要从我国进口大量葛根初级产品,然后再加工生产出高质量、价格昂贵的药品和保健食品。以葛根为原料的营养食品可以针对不同人群,满足其对营养保健的需要。葛根食品的生产 and 葛根综合利用在我国有优越的自然条件和广阔的市场前景。

[0005] 大豆有“豆中之王”之称,被人们叫做“植物肉”、“绿色的乳牛”,营养价值最丰富。大豆除含较丰富的蛋白质、脂肪、碳水化合物以及胡萝卜素、维生素B₁、维生素B₂、烟酸等成分外,还含有大豆异黄酮和大豆皂苷,大豆异黄酮具有抗氧化、抗肿瘤、雌激素样作用、降血脂、抑制动脉粥样硬化形成和改善骨代谢等生物活性作用;大豆皂苷已证实其具有降血脂、抗氧化、抑制肿瘤、抗血栓、抗病毒、免疫调节、减肥、调节糖代谢等多种生物活性。因此,大豆应用于食品具有很好的营养价值和保健价值,老少皆宜,市场潜力巨大。

[0006] 黑豆的营养价值很高,含有丰富的优质蛋白质和脂肪以及碳水化合物。黑豆味甘,性平,归脾、肾经,具有益精明目、养血祛风、利水解毒的功效。现代药理和临床研究表明,黑豆具有抗氧化、调节激素水平、预防动脉血管硬化、美容护发、延年益智、防癌抗癌等作用。黑豆可药食两用,具有较高的食用价值及药用价值,其高蛋白、低脂、低热量的特性符合人们对健康饮食的追求,相信随着人们对自身医疗保健意识的增强,黑豆新产品将具有广阔的开发前景。

[0007] 人参、葛根、枸杞、大豆、黑豆和木瓜组方配伍后,其功能具有协同作用,具有更强、更全面的功效。本发明中的人参葛根片具有生津止渴、安神益智、通经活血、滋阴补肾、防癌抗衰的功效。此外,还可排除体内毒素,补充人体所需激素,主治头晕耳鸣、乏力气短、精神萎靡、食欲不振、脾胃不和、骨质疏松、大便不通、失眠盗汗、心烦气躁等症状。可以增强免

疫力和抵抗力,预防糖尿病,预防“三高”,延缓衰老,改善人体亚健康状态,适用于各年龄段的人群,商业前景和开发潜力巨大。

发明内容

[0008] 本发明的第一个目的在于提出一种食品人参葛根片。

[0009] 本发明的一种人参葛根片,包括如下重量份数的原料:包括如下重量份数的原料:人参10份~15份,葛根15份~18份,枸杞1份~3份,大豆30份~35份,黑豆30份~35份,木瓜8份~11份。

[0010] 本发明的人参葛根片,具有生津止渴、安神益智、通经活血、滋阴补肾、防癌抗衰的功效。此外,还可排除体内毒素,补充人体所需激素,主治头晕耳鸣、乏力气短、精神萎靡、食欲不振、脾胃不和、骨质疏松、大便不通、失眠盗汗、心烦气躁等症状。可以增强免疫力和抵抗力,预防糖尿病,预防“三高”,延缓衰老,改善人体亚健康状态,适用于各年龄段的人群,商业前景和开发潜力巨大。

[0011] 本发明上述的人参葛根片,还可以具有如下附加的技术特征:

作为本发明优选的实施方式,所述的人参葛根片,包括如下重量份数的原料:人参12份,葛根16份,枸杞1份,大豆33份,黑豆34份,木瓜10份。

[0012] 作为本发明优选的实施方式,所述的人参葛根片,包括如下重量份数的原料:人参10份,葛根18份,枸杞2份,大豆30份,黑豆30份,木瓜8份。

[0013] 作为本发明优选的实施方式,所述的人参葛根片,包括如下重量份数的原料:人参15份,葛根15份,枸杞3份,大豆35份,黑豆35份,木瓜11份。

[0014] 本发明的第二个目的在于提出所述的人参葛根片的制备方法。

[0015] 所述的人参葛根片的制备方法,包括如下步骤:取葛根和枸杞原料,按照原料与水的重量比为1:(8~10)混合,浸泡30min,加热至微沸提取1h,过滤,然后再加8倍量(重量比)水,加热提取40min,滤过,合并提取液(提取液①)。取木瓜原料,加入50mL提取液①,破壁机破碎处理3min,得木瓜提取液;10000rpm,4℃,离心20min,弃去沉淀,得上清液(提取液②)。取大豆原料,清洗后加入6倍量(重量比)提取液①,浸泡约16h。取黑豆原料,清洗后加入6倍量(重量比)水,浸泡约16h,弃去浸泡液。将泡发好的黑豆倒入大豆浸泡液中,破壁机破碎处理5min。将大豆和黑豆提取物加热至微沸提取30min,过滤,得提取物混合液。将混合液冷却至室温,撇去上层油脂,-10℃放置15h。室温解冻后,10000rpm,4℃,离心30min,弃去沉淀,得上清液(提取液③)。将提取液①、提取液②和提取液③合并、浓缩、蒸干,65℃减压干燥至混合提取物水分小于5%,粉碎,过筛,得混合提取物干粉。按照混合提取物粉末:人参粉末:木糖醇重量比为16:(2~3):(5~7)加入人参粉末和木糖醇后压片,得到人参葛根片。

[0016] 进一步地,混合提取物粉碎后过筛时,采用100目筛;人参粉碎后过筛时,采用120目筛。

[0017] 进一步地,木瓜原料应为清洗、去皮、去籽、切块后的新鲜木瓜块。

[0018] 本发明的第三个目的在于提出所述的人参葛根片在食品领域的应用。

[0019] 本发明的附加方面和优点将在下面的描述中部分给出,部分将从下面的描述中变得明显,或通过本发明的实践了解到。

具体实施方式

[0020] 下面详细描述本发明的实施例,所述实施例是示例性的,旨在用于解释本发明,而不能理解为对本发明的限制。

[0021] 实施例1

实施例1提出了一种人参葛根片,包括如下重量的原料:人参60g,葛根80g,枸杞5g,大豆165g,黑豆170g份,木瓜50g。

[0022] 实施例1的人参葛根片的制备方法,包括如下步骤:取葛根和枸杞原料,按照原料与水的重量比为1:8混合,浸泡30min,加热至微沸提取1h,过滤,然后再加8倍量(重量比)水,加热提取40min,滤过,合并提取液(提取液①)。取木瓜原料,加入50mL提取液①,破壁机破碎处理3min,得木瓜提取液;10000rpm,4℃,离心20min,弃去沉淀,得上清液(提取液②)。取大豆原料,清洗后加入6倍量(重量比)提取液①,浸泡约16h。取黑豆原料,清洗后加入6倍量(重量比)水,浸泡约16h,弃去浸泡液。将泡发好的黑豆倒入大豆浸泡液中,破壁机破碎处理5min。将大豆和黑豆提取物加热至微沸提取30min,过滤,得提取物混合液。将混合液冷却至室温,撇去上层油脂,-10℃放置15h。室温解冻后,10000rpm,4℃,离心30min,弃去沉淀,得上清液(提取液③)。将提取液①、提取液②和提取液③合并、浓缩、蒸干,65℃减压干燥至混合提取物水分小于5%,粉碎,过筛,得混合提取物干粉。按照混合提取物粉末:人参粉末:木糖醇重量比为16:2.5:5.5加入人参粉末和木糖醇后压片,得到人参葛根片。

[0023] 实施例2

实施例2提出了一种人参葛根片,包括如下重量的原料:人参50g,葛根90g,枸杞10g,大豆150g,黑豆150g,木瓜40g。

[0024] 实施例2的人参葛根片的制备方法,包括如下步骤:取葛根和枸杞原料,按照原料与水的重量比为1:10混合,浸泡30min,加热至微沸提取1h,过滤,然后再加8倍量(重量比)水,加热提取40min,滤过,合并提取液(提取液①)。取木瓜原料,加入50mL提取液①,破壁机破碎处理3min,得木瓜提取液;10000rpm,4℃,离心20min,弃去沉淀,得上清液(提取液②)。取大豆原料,清洗后加入6倍量(重量比)提取液①,浸泡约16h。取黑豆原料,清洗后加入6倍量(重量比)水,浸泡约16h,弃去浸泡液。将泡发好的黑豆倒入大豆浸泡液中,破壁机破碎处理5min。将大豆和黑豆提取物加热至微沸提取30min,过滤,得提取物混合液。将混合液冷却至室温,撇去上层油脂,-10℃放置15h。室温解冻后,10000rpm,4℃,离心30min,弃去沉淀,得上清液(提取液③)。将提取液①、提取液②和提取液③合并、浓缩、蒸干,65℃减压干燥至混合提取物水分小于5%,粉碎,过筛,得混合提取物干粉。按照混合提取物粉末:人参粉末:木糖醇重量比为16:2:6.5加入人参粉末和木糖醇后压片,得到人参葛根片。

[0025] 实施例3

实施例3提出了一种人参葛根片,包括如下重量的原料:人参75g,葛根75g,枸杞15g,大豆175g,黑豆175g,木瓜55g。

[0026] 实施例3的人参葛根片的制备方法,包括如下步骤:取葛根和枸杞原料,按照原料与水的重量比为1:9混合,浸泡30min,加热至微沸提取1h,过滤,然后再加8倍量(重量比)水,加热提取40min,滤过,合并提取液(提取液①)。取木瓜原料,加入50mL提取液①,破壁机破碎处理3min,得木瓜提取液;10000rpm,4℃,离心20min,弃去沉淀,得上清液(提取液②)。取大豆原料,清洗后加入6倍量(重量比)提取液①,浸泡约16h。取黑豆原料,清洗后加入6倍

量(重量比)水,浸泡约16h,弃去浸泡液。将泡发好的黑豆倒入大豆浸泡液中,破壁机破碎处理5min。将大豆和黑豆提取物加热至微沸提取30min,过滤,得提取物混合液。将混合液冷却至室温,撇去上层油脂,-10℃放置15h。室温解冻后,10000rpm,4℃,离心30min,弃去沉淀,得上清液(提取液③)。将提取液①、提取液②和提取液③合并、浓缩、蒸干,65℃减压干燥至混合提取物水分小于5%,粉碎,过筛,得混合提取物干粉。按照混合提取物粉末:人参粉末:木糖醇重量比为16:3:6加入人参粉末和木糖醇后压片,得到人参葛根片。

[0027] 综上,本发明的人参葛根片,具有生津止渴、安神益智、通经活血、滋阴补肾、防癌抗衰的功效。此外,还可排除体内毒素,补充人体所需激素,主治头晕耳鸣、乏力气短、精神萎靡、食欲不振、脾胃不和、骨质疏松、大便不通、失眠盗汗、心烦气躁等症状。可以增强免疫力和抵抗力,预防糖尿病,预防“三高”,延缓衰老,改善人体亚健康状态,适用于各年龄阶段的人群,商业前景和开发潜力巨大。

[0028] 在本说明书的描述中,参考术语“一个实施例”、“一些实施例”、“示例”、“具体示例”、或“一些示例”等的描述意指结合该实施例或示例描述的具体特征、结构、材料或者特点包含于本发明的至少一个实施例或示例中。在本说明书中,对上述术语的示意性表述不必须针对的是相同的实施例或示例。而且,描述的具体特征、结构、材料或者特点可以在任一个或多个实施例或示例中以合适的方式结合。此外,在不相互矛盾的情况下,本领域的技术人员可以将本说明书中描述的不同实施例或示例以及不同实施例或示例的特征进行结合和组合。

[0029] 尽管上面已经示出和描述了本发明的实施例,可以理解的是,上述实施例是示例性的,不能理解为对本发明的限制,本领域的普通技术人员在本发明的范围内可以对上述实施例进行变化、修改、替换和变型。