

- [4] 李先维.老年不典型心肌梗死,首发症状与误诊分析[J].临床荟萃,2002,17(1):51.
- [5] 赵家祥.急性心肌梗死60例临床误诊分析[J].中国全科医学,2001,4(3):240.
- [6] 张迅英,薛明华.不典型表现的急性心肌梗死3例误诊分析[J].中国实用内科杂志,2002,22(4):250.
- [7] 鹿立志,姬锦梅,沈英.以腹泻为首发症状的急性心肌梗死2例

[J].中国实用内科杂志,2002,22(4):241.

- [8] 刘耀乾,陈必达.不典型心肌梗死60例漏误诊分析[J].临床误诊误治,2000,13(3):194.
- [9] 杨旭波,密林影.以室性早搏揭示急性心肌梗死1例[J].临床心血管病杂志,1998,14(1):58.

收稿日期:2007-03-08;修回日期:2007-04-10 责任编辑:李新志

人參及其伪品鉴别

尹青青

【主题词】 人參;中药伪品;中药鉴定

【中图分类号】 R282.5

【文献标识码】 B

【文章编号】 1009-6647(2007)13-3044-02

人參《神农本草经》列为上品,具有大补元气、强心固脱、安神生津的功效。自古以来,价格较昂贵,因而出现了许多伪品。早在清代李时珍就曾指出“人參因根如人形而得名,伪者皆以沙参、茅苳、桔梗造作乱之^[1]。”本人查阅了有关文献,现将正品人參及其伪品介绍如下:

正品人參,来源于五加科植物人參的根,栽培者为“园参”,野生者为“山参”。[性状] 主根呈圆柱形,纺锤形,长5~15cm,直径1~2cm,具有芦头,具不定根及凹陷状茎痕(芦碗),黄棕色,上段具明显环纹;红参红棕色,半透明;野山参灰黄色,上段具细密环纹(铁线纹),须根有“珍珠疙瘩”。断面生晒参淡白色,粉性,有一明显棕色环;红参断面角质;野山参断面黄白色。气香特异,味微甘苦。[组织结构] 数列木栓层,大部分存在;皮层狭窄,细胞切向延长,具分泌道,簇晶;维管束放射状排列,外韧型;韧皮部常见径向裂隙,树脂道稀疏排列;形成层呈环状;导管单个或数个相聚,放射状排列,旁偶见非木化纤维;木射线细胞2~10列。[粉末] 含草酸钙簇晶,20~65 μ m;淀粉粒球形、半球形、类圆形或多边形,20~30 μ m,脐点点状、短缝状或三叉状;树脂道内充满金黄色或黄棕色分泌物;梯纹、网纹或螺旋导管,15~53 μ m

伪品 1 商陆:来源于商陆科植物商陆的根。[性状] 呈圆锥形或圆柱形,长10~18cm,直径0.7~2.5cm,无芦头,红棕色至棕褐色,具横向皮孔,断面平坦,角质,可见同心环纹(罗盘纹)。气微味淡稍麻舌,有毒。[组织结构] 木栓层细胞5~6层;皮层狭窄,细胞中有针晶;维管束同心环状排列,三生构造;筛管群呈帽状;形成层多个同心环;木质部导管单个至数十个相聚,径向排列,可见木纤维;木射线细胞极宽。[粉末] 草酸钙针晶长30~78 μ m,直径2~3 μ m;淀粉粒圆球形,类圆球形,长2~8 μ m,脐点状、短条状,糊化淀粉粒极多,团块状;木纤维长披斜形,16~21 μ m;网纹导管,26~78 μ m

伪品 2 枳椇:来源于马齿苋科植物枳椇的根。[性状] 呈圆锥形,稍弯曲,常有分枝,长7~15cm,直径0.7~1.7cm,无芦头,头部有时较细,红棕至棕褐色,稍光滑,断面平坦;味微甘苦,嚼之微粘滑。[组织结构] 木栓层细胞2~19列;皮层细胞

大,壁稍弯曲,簇晶;纤维束外韧型,放射状排列;韧皮部狭窄,筛管群前端斜;形成层波浪状,环形;木质部导管单个至数十个相聚,径向排列;木射线4~27列。[粉末] 草酸钙方晶8~18 μ m,簇晶15~53 μ m;淀粉粒类圆形、椭圆形、卵圆形,7~21 μ m,脐点点状或短条状,梯纹或网纹导管,13~48 μ m

伪品 3 胭脂花根:来源于紫茉莉科植物紫茉莉的根。[性状] 短圆锥形,纺锤形,长8~12cm,直径1~2cm,具有不明显的芦头,有时较长,淡黄白色,半透明,断面角质状,略呈环纹,气微味淡。[组织结构] 皮部残留,有簇晶;维管束三生构造,排成十多层;韧皮部较小;形成层明显;导管单个或数个成群,径向排列;木射线极宽。[粉末] 草酸钙针晶50~150 μ m;梯纹或网纹导管。

伪品 4 华山参:来源于茄科植物华山参的根。[性状] 圆锥形或圆柱形,长10~20cm,直径1~3.5cm,顶端有折断的茎迹,黄棕色,根部有横纹孔,有点状须根痕,断面角质平坦。气微,味微甘后微苦。[组织结构] 维管束外韧型,放射状排列,木射线细胞5~20列。[粉末] 草酸钙砂晶细小;含较多的糊化淀粉粒;梯纹导管,直径17~80 μ m

伪品 5 桔梗:来源于桔梗科植物桔梗的根。[性状] 圆柱形,有的略呈纺锤形,长17~20cm,直径1~1.5cm,有芦头,白色或淡白色,具扭皱纵沟,具横向皮孔样斑痕。断面不平,具棕色环,皮部白色,木部黄白色(金井玉栏)。味微甘后苦。[组织结构] 有10余列残存的木栓层细胞,皮部窄,常见裂隙;韧皮部乳汁管散在;形成层环状;导管单个或数个相聚,木射线较宽。[粉末] 含菊糖;乳汁管含黄棕色物;网纹或梯纹导管,25~75 μ m

伪品 6 南沙参:来源于桔梗科植物南沙参的根。[性状] 圆锥形或圆柱形,长8~28cm,直径0.8~3cm,芦头不明显1~2个,黄白至棕黄色,上具粗环纹,断面不平坦,多裂隙。味微甘。[组织结构] 有10余列残存的木栓层细胞;皮层窄,常见裂隙;维管束外韧型,散乱排列;韧皮部有乳汁管散在;形成层不明显,木质部导管数个成群。[粉末] 乳汁管内含棕黄色物;薄壁细胞含糊化淀粉粒。

伪品 7 土大黄:来源于蓼科植物尼泊尔大黄的根及根茎。[性状] 圆锥形,有分叉,长15~20cm,直径0.5~2cm,根头粗大,黄灰色,具纵皱纹,有少数须根,断面颗粒状,淡棕色。气微

味苦涩 [组织结构] 木栓层细胞 2~7列, 皮层有油细胞分布; 维管束外韧型, 放射状排列, 2~3个成群; 木射线细胞 5~10列。 [粉末] 草酸钙簇晶 20~48 μ m; 淀粉粒圆形或不规则, 3~15 μ m, 脐点点状; 网纹导管 15~63 μ m

伪品 8野豇豆: 来源于豆科植物野豇豆的根。 [性状] 圆锥形或纺锤形, 长 10~20 cm, 直径 0.5~1.5 cm, 黄棕至灰棕色, 有纵皱纹, 断面纤维状, 粉性。 气微, 味淡具豆腥气。 [组织结构] 残存木栓层细胞 6~8列; 皮层有部分残留; 导管外韧型, 放射状排列; 韧皮部含晶鞘纤维; 导管单个或数个散在; 木射线细

胞 2~7列。 [粉末] 草酸钙方晶 9~20 μ m; 淀粉粒 3~18 μ m, 脐点点状, 叉状或星状; 导管内含黄棕色物质; 晶鞘纤维长条、长披针形, 偶有分枝, 8~20 μ m; 具缘纹孔或网纹导管, 43~88 μ m

【参考文献】

[1] 崔玉芝, 谷翠霞. 人参及常见伪品的鉴别 [J]. 时珍国医国药, 2002, 13(1): 27.

收稿日期: 2007-03-20; 修回日期: 2007-04-22 责任编辑: 郭怀勇

外界应激源 应激与疾病的关系探讨

阎曙光

【主题词】 应激, 心理学; 心理生理性障碍

【中图分类号】 R395.2

【文献标识码】 B

【文章编号】 1009-6647(2007)13-3045-02

本文试从应激源、应激的概念、常见的外界应激源、影响应激反应的因素和致病机制等方面论述应激源、应激与疾病的关系。

1 应激源与应激

1.1 应激源 指个人生活中诸如亲人死亡、婚姻或经济损失等个人社会状况发生变化的事件。 它有希望性与不希望性、正性与负性、预料性与意外性事件之分。 须以当事者主观因素为依据。 如失恋这一事件, 男方认为二者恋爱关系如果继续下去, 带来的不是幸福而是不幸与痛苦, 故提出解除恋爱关系, 对男方来说是希望性和预料性的事件; 但对钟情于他的女方来说, 无疑是不希望性和意外性的事件。 如果因他人的干预, 使两个热恋中的人被迫终止恋爱关系, 这对男女双方则都是不希望性的事件。 再如亲人死亡一般是不希望性事件, 但对于久病拖累或关系十分紧张的亲属死亡就不一定不是希望性事件。

1.2 应激 指生活事件中使个人社会状况发生变化的刺激, 通过机体对它的认知与评价, 从而做出一系列的心理生理反应。 这包括以下三个方面内容: (1) 应激是由生活事件刺激所引起; (2) 应激本身是一种反应。 是机体对刺激的心理生理反应; (3) 应激是一系列精神活动, 是个人认知过程。 刺激能否引起心理生理反应, 取决于机体对它的认识与评价。 没有一个刺激可以对任何人、在任何条件下都能引起应激反应。 因此, 应激常被认为是外界社会环境与内在神经内分泌机制相联系的媒介。 正性应激源有利于健康, 负性者危害健康或导致疾病。 一般应激源常指后者。

2 常见的应激源

2.1 恋爱、婚姻与家庭问题 包括失恋、与爱人争吵、婆媳不和、感情破裂的分居与离婚、配偶父母及子女的重病与死亡、妊娠分娩与手术、子女管教困难、家庭经济困难与生活方式的重大变化以及子女升学就业困难等。

2.2 工作环境 这包括各种持久超强度的物理化学刺激, 过长的劳动时间, 与个人能力不相适应的工作、重复单调或精神高度集中的工作, 与领导或同事关系不融洽、未能得到应有的赞扬或报酬, 工作计划和性质的变化, 离职或退休等, 这都会使人产生焦虑、烦躁、愤怒、失望等紧张情绪^[1,2]。 这种情绪一方面会影响机体各种功能导致疾病, 另一方面由于心情不佳、注意力不集中而造成各种意外事故。

2.3 社会文化和地理环境的改变 随着科学技术水平的提高, 工业化、都市化的迅速发展, 大量农民迁居城市, 他们必须从简单的手工劳动转变为精神高度集中的、技术复杂的机械劳动, 从宽广安静的生活环境进入拥挤嘈杂的环境, 这就要求他们克服更多困难去适应, 从而易于产生应激反应。

2.4 其他 生病、受伤、意外事故、惊吓、失窃、违法或介入法律纠纷, 地震、狂风暴雨等自然灾害, 都会引起机体的心理生理反应, 影响人体健康。

3 影响应激反应的因素

3.1 应激源的固有属性 应激源属于一种刺激, 它有刺激的属性, 即: 作用的强度、频度与时限。 一般说来应激源刺激程度越大, 发生频度越高、持续时间越长, 引起的应激反应越强, 对机体的影响也就越大。 有人研究表明, 纳粹集中营战犯生活事件发生的频度与精神和躯体疾病呈正相关关系, 极度长期的应激对机体有不可恢复的影响。 极度、长期的刺激可超越任何个体的刺激屏障阈值, 此时个体差异消失, 而使所有遭遇者发病。

3.2 个体特征 外界应激源能否引起应激反应的强度, 取决于机体的认知与评价。 正是认知与评价, 使应激有别于刺激, 而机体的认知与评价取决于个体特征。 这包括生物和心理敏感阈值、智力、语言技能、道德、性格、心理抵抗力、过去的经历、健康状况、年龄、教育、职业和收入等。 一般来说, 生活阅历丰富、有知识、有经验、心理抵抗力强的人对应激源刺激的缓冲作用强, 反之缓冲作用弱。

3.3 社会环境与文化背景 社会环境指个体所处的社会网和社会支持系统, 它包括个人与家庭、朋友、同事等之间的关系。

作者单位: 山东省精神卫生中心, 山东 济南 250014