

# 何首乌、鹿茸、人参、茯苓等中药饮片的真伪鉴别分析

翟丽萍

(淄川区罗村卫生院, 山东 淄博 255138)

**[摘要]** 中医治疗在临床中地位日渐突出, 随着中医治疗手段在临床中广泛应用, 中药材真伪鉴别已经成当下中医学者所共同关注的问题, 中药材的真伪直接影响患者的治疗效果, 因此, 临床中如何鉴别中药材真伪有着重要意义。本文主要对何首乌, 鹿茸, 人参, 茯苓等中药饮片的真伪鉴别进行研究, 希望能够提高中药饮片的质量, 保障患者临床用药安全。

**[关键词]** 何首乌; 鹿茸; 人参; 茯苓; 中药饮片; 真伪鉴别

**[中图分类号]** R282.5 **[文献标识码]** A

**DOI:**10.19738/j.cnki.psy.2019.06.168

中医在我国有几千年的历史, 是我国重要的文化遗产。中药材多为植物、动物以及天然矿物。近年来, 随着中药材在临床中用量逐渐加大, 中药材价格也随之不断上涨, 导致供不应求的局面, 由此引发一系列不良商贩制造出大量伪劣产品, 可对患者的用药安全产生影响, 因此, 临床中对中药饮片的真伪进行鉴别有着重要意义, 关系到患者的用药安全。

## 1 中药饮片鉴别方法

当下临床中, 中药饮片鉴别方法主要分为两种, 经典法与现代法, 经典法主要依据经验进行鉴别, 而现代法主要依据科学仪器进行检验。经典法鉴别中药饮片真伪过程中主要对中药材的性状加以利用, 并通过眼观, 口尝, 手摸, 水试, 火试等手段进行鉴别, 该种中药饮片鉴别方法不受时间、地点等因素的限制, 可广泛应用, 而现代法需要实验室以及相关检验设备的支持, 对检验人员技术能力有着较高的要求, 但该种检验方式不适合在临床中广泛应用<sup>[1]</sup>。

### 1.1 何首乌真伪鉴别

何首乌中药饮片通过眼观亦可判断其真伪, 通常情况下, 何首乌真品表现症状为团块或不规则纺锤形, 长度在6~15 cm之间, 将何首乌切开后, 其切面表现为内卷曲形, 并且中间部分以细横纹, 纵皱纹为主要表现症状, 折断过程中伴有粉尘飘出, 口尝可发现, 其味微苦。何首乌质量较重, 质地坚实, 不易折断, 表面以云锦性花纹为主。伪品的何首乌通常为圆锥形, 单根为主, 颜色为黄色和白色, 皮孔以横向突出为主, 并伴有外皮质坚硬等状况, 折断后可见白色粉质, 周围部分通过肉眼可观察到黄色筋脉圆形斑点, 长度一般在3~10 cm左右, 表皮极易脱落, 经口尝后发现味道先苦后甜, 并且伴有略微香气。

### 1.2 鹿茸真伪鉴别

鹿茸真品从外观看以圆柱状分枝为主, 外表伴有毛绒, 颜色以灰黑色, 棕黄色为主, 经鼻闻发现略有腥味, 口尝后发现鹿茸略有咸味。仿制的鹿茸片主要是利用骨骼、动物的皮毛以及色素加工而成, 通常情况下, 以圆形薄片为主, 并且经眼观可以发现仿制鹿茸的颜色呈土褐色, 暗灰色, 鹿茸片表面无蜂窝状小孔, 质地相对较硬, 具有易碎的特点, 将仿制鹿茸片放置水中浸泡后, 发现其可呈散状<sup>[2]</sup>。

### 1.3 人参真伪鉴别

通常情况下, 人参的为圆柱形, 顶部与芦头可相互连接, 表面颜色以棕黄色、红棕色为主, 将人参切开后, 横切面中心主要表现为浅色圆心, 鼻闻后可发现人参气味微香,

表面具有细致的皱纹和横环纹, 质地极为坚韧, 不易被折断。将折断的人参放置于荧光灯下照射, 可发现断面能够发出蓝紫色荧光。野山参表现与普通人参具有一定差异性, 野山参的形状主要为圆柱状, 并且野山参根部分支通常表现为八字形, 柔韧感极强, 不易折断。野山参主要生长在山坡林荫处, 其表面具有光泽性, 野山参具有断续的纵皱纹, 并伴有横向突起的皮孔, 质地极为坚硬, 与普通人参相比, 野山参很难折断, 且这段表面部位的颜色为黄色, 灰色, 棕黑色<sup>[3]</sup>。伪造的人参主要是将生人参须去根、去须后晾晒为主, 将其折断后观察其横截面可发现多呈放射状, 品尝后发现生晒参质地明显较轻, 味道偏淡, 伴有苦味。市场中主要将西洋参与白芷进行掺杂, 通过闻味, 可发现其气味芳香, 口尝后可发现味道较苦。

### 1.4 茯苓真伪鉴别

真品茯苓去皮之后, 表面以白色为主, 质地极为坚硬, 并且较脆, 切面光滑细腻, 经过观察, 发现断面呈颗粒状, 并伴有灰白色粉末, 气味极淡, 经过咀嚼后发现该药品具有黏牙的特点。伪造的茯苓表面仍然呈白色, 质地与真品较为相近, 但表面极为粗糙, 伪品的茯苓质量相对较重, 经口尝无明显味道, 用鼻闻气味极小<sup>[4]</sup>。

## 2 鉴别中药饮片真伪的重要性

当下人们对健康生活有了更高的要求, 更加注重生活品质, 养生意识越来越强。祖国医学在调理身体方面可发挥着重大作用, 尤其针对慢性疾病患者治疗具有极强的药用价值, 并且安全性极高, 无毒副作用, 同时可起到标本兼治的效果<sup>[5]</sup>。中药在中医治疗过程中占有主导地位, 随着中药材价值不断升高, 而中药材需求量相对较大, 市场供应会受到限制, 导致中药材供应商不断制造假冒伪劣产品来获取高额的利润, 该种市场现象可对患者的用药安全以及治疗效果均产生影响, 因此, 临床中掌握中药饮片真伪的鉴别方法对提高中药饮片治疗效果、保证用药安全有着重要意义。

## 3 结束语

何首乌, 鹿茸, 人参以及茯苓是临床中极为常用的中药饮片, 具有补气、补血等功效。若掌握何首乌, 鹿茸, 人参, 茯苓等中药饮片的鉴别方法, 可保证患者临床用药的安全性, 避免服用伪劣药品对患者的身体造成损害。中医师应掌握各种中药饮片的鉴别方法, 并熟知每味中药材的一般性状以及功效, 对促进患者临床用药有着重要意义, 应加大中药市场管理力度, 严惩中药伪劣产品制造者, 可有效避免更多伪劣中药材进入中药市场。

## 参考文献

- [1] 袁晓航.何首乌、鹿茸、人参、茯苓等中药饮片的真伪鉴别研究[J].光明中医,2017,26(21):145-146.
- [2] 关冬梅.浅谈常见中药饮片的真伪鉴别[J].现代养生,2014,21(8):264.
- [3] 嵇艳.对鹿茸、人参、何首乌、茯苓等几种中药饮片真伪鉴别方法的分析[J].医药卫生:全文版,2016,22(11):00240.
- [4] 高文.何首乌、鹿茸、人参、茯苓等中药饮片的真伪鉴别[J].现代养生(下半月版),2018,9(6):115-116.
- [5] 张建革,运委,石新文.几种常见中药饮片真伪的外观鉴别[J].时珍国医国药,2016,17(5):871.

作者简介: 翟丽萍 (1977.11-) 女, 汉族, 山东淄博人, 本科学历, 主要研究方向: 中药方向。